



Info-Parents

Édition 2022-2023

Avril 2023

CONGÉ de PÂQUES

Prendre note qu'en raison du congé de Pâques, l'école et le service de garde seront fermés le vendredi 7 avril et le lundi 10 avril prochain.

Nous vous souhaitons de très Joyeuses Pâques !



CALENDRIER SCOLAIRE

En raison de la fermeture des écoles du centre de services scolaire de la Capitale le 13 janvier dernier en raison des conditions climatiques, nous vous informons que la journée du vendredi 5 mai 2023 sera convertie en journée de classe.

Ce sera un jour 1 au primaire et un jour 9 au secondaire.

En raison de la fermeture des écoles du centre de services scolaire de la Capitale le 26 janvier dernier en raison des conditions climatiques, nous vous informons que la journée du vendredi 21 avril 2023 sera convertie en journée de classe.

Ce sera un jour 10 au primaire et un jour 9 au secondaire.

Avril mois de l'autisme !

Avril est le mois de l'autisme et à cette occasion, nous invitons les élèves à porter du bleu, couleur symbolique de l'autisme vendredi le 28 avril prochain !

Profitons de ce mois pour s'informer, découvrir et se sensibiliser à cette différence !

[Faisons briller l'autisme](#)



Bonne semaine à nos éducatrices et éducateurs spécialisés

Du 2 au 8 avril 2023, **c'est la Semaine québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisé(e)s**. Pour l'occasion, l'école Jacques-Cartier-St-Denys-Garneau tient à souligner leur rôle essentiel dans le quotidien de tous nos élèves.

Leur contribution remarquable et leur dévouement au quotidien font la différence dans la vie de notre école et nous les en remercions !



FORMATION

OptiFex

PARENTS

UNE APPROCHE CRÉÉE PAR ANICK PELLETIER,
ORTHOPÉDAGOGUE ET FONDATRICE D'OPTINEURONES.



**OPTI
NEURONES**
Orthopédagogie

LE CERVEAU DE MON ENFANT ;

MIEUX LE COMPRENDRE POUR OPTIMISER SON DÉVELOPPEMENT !

**COMMENT PUIS-JE INTERVENIR AUPRÈS DE MON ENFANT DE SORTE
À FAVORISER LE BON DÉVELOPPEMENT DE SON CERVEAU ?**

COMMENT LUI MONTRER À PRENDRE SOIN DE CELUI-CI ?

COMMENT FONCTIONNE NOTRE CERVEAU ? SES CONNEXIONS NEURONALES ?

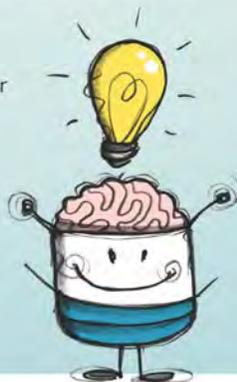
QUELS SONT TOUS LES PROCESSUS QU'IL REQUIERT POUR BIEN APPRENDRE ?

Une occasion en or de découvrir des stratégies parentales qui permettront de rendre le cerveau de votre enfant le plus disposé possible et de comprendre d'où proviennent les divers écarts de conduites et de fonctionnement.

Les apprentissages, les relations, les émotions, les diverses tâches, etc... tout est une question de cerveau ! Mais qui est-il ? Comment fonctionne-t-il ? Que faire pour optimiser son rendement ?

Voilà tant de questions auxquelles cette conférence vous permettra de répondre. Tout au long de celle-ci, vous serez informés du fonctionnement global du cerveau, de son développement, de l'ensemble des processus que celui-ci doit déployer pour arriver à apprendre et à s'autoréguler. Vous comprendrez l'importance d'en prendre soin dès le bas âge et surtout, comment faire pour optimiser le développement de celui-ci chez votre enfant.

Voilà une belle occasion de mieux comprendre le fonctionnement de notre cerveau pour faciliter vos interventions auprès de votre enfant.



SUJETS ABORDÉS

DURANT LA FORMATION

- Gestion de la consommation d'écrans
- Sommeil
- Collations idéales
- Prendre soin de nos neurones
- Processus requis pour bien fonctionner
- Intervention bienveillante
- Comprendre les dérégulations émotionnelles et comportementales
- Comprendre la dynamique du TDAH
- Comprendre comment la mémoire fonctionne

Formation OptiFex (SUITE)



Détails :

FORMATRICE Mme Anick Pelletier, orthopédagogue, fondatrice d'Optineurones, de l'approche OptiFex et de Youtube OptiJeu

DATE 26 avril 2023

Mode École Des Explorateurs
205, rue Désiré-Juneau
Ste-Catherine-de-la-
Jacques-Cartier

HORAIRE 18h45 à 20h45

CETTE FORMATION S'ADRESSE AUX :

PARENTS

GRANDS-PARENTS

PROFESSIONNELS DU DOMAINE DE L'ÉDUCATION

ENFANTS ÂGÉS DE 10 ANS ET +

« J'ai adoré votre conférence! Maman de trois enfants et enseignante au primaire, il est certain que j'utiliserai au quotidien « ma famille de neurones. »

– Véronique Bégin –

Merci beaucoup pour la belle conférence d'hier soir. J'ai tout apprécié, votre accessibilité, votre humour et la clarté des informations. Alors un grand MERCI!

– Geneviève Dupras –



Conférencière

Mme Anick Pelletier, orthopédagogue
www.optineurones.com



SUIVEZ-NOUS !



Absences

Nous désirons vous rappeler que les élèves qui ont des symptômes d'allure grippale peuvent venir à l'école s'il ne font pas de température et qu'ils se sentent assez bien évidemment. Nous remarquons que plusieurs donnent cette raison pour motiver les absences dans Mozaïk.

Nous profitons de l'occasion pour vous remercier de prendre l'habitude de bien vouloir motiver l'absence de votre enfant via la plateforme Mozaïk.



26 avril – Journée du sourire

Pensons à répandre un petit bonheur autour de nous !



22 avril - Jour de la Terre

Pensons à aider notre planète ! Voici un lien intéressant pour trouver vous inspirer !

[Jour de la terre :](#)



Suivez-nous sur Facebook!

Tous les parents sont invités à nous suivre sur notre page Facebook afin de ne rien manqué !

<https://www.facebook.com/EIJCSGD>

